

SK753005

Individual-Training: präsent, persönlich, selbstbewusst

2024

Das ist Ihr Nutzen

Präsenz zeigen, persönlich agieren und seiner selbst bewusst sein

Individual-Training mit Heike Bäscher, Trainerin & Schauspielerin.

In meinem Training erfahren Sie, welche Wirkung und positive Resonanz sie erzeugen können, um selbstbewusst und authentisch zu agieren. Sie bringen Ihre Persönlichkeit zum Ausdruck und zum Strahlen, damit Sie Ihr eigenes Leben und die Rollen, die darin vorkommen aktiver mitgestalten.

Sie verbinden sich mit Ihren Kräften und Potenzialen. Sie nehmen sich bewusster wahr und agieren dadurch mehr im Hier und Jetzt. Sie trauen sich mehr zu und sind im Vertrauen zu Ihren Handlungsoptionen. Sie sind in Kontakt mit Ihrer Stärke, Ihrem Können und Ihren Ressourcen.

Das Individual-Training führen wir sowohl in Präsenz als auch Online durch.

Bitte fragen Sie nach einem Angebot.

Die nächsten Termine für 2024

Für diese Veranstaltung sind momentan keine Termine geplant. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an ksc@genoakademie.de.