

## Coaching: Fördern Sie Ihre Mitarbeiter individuell – persönlich oder digital

### Wissen allein macht noch nicht den Erfolg aus

#### Dazu gehört einiges mehr, zum Beispiel:

- persönliche Belastbarkeit und mentale Stärke
- das Entdecken und Nutzen persönlicher Potenziale
- ein wirksames Stress- und Selbstmanagement
- Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen oder Konflikten
- Veränderungen umzusetzen und Leistung abzurufen
- besonnenes Handeln in neuen Herausforderungen (zum Beispiel bei der Übernahme von Führungsverantwortung)

### Entwicklung braucht Vertrauen

All dies sind sehr persönliche Themen, die in einem individuellen und geschützten Rahmen besser aufgehoben sind. In vertrauensvoller Atmosphäre arbeiten Coach und Coachee an einer konkreten Fragestellung. Gemeinsam wird das Handlungsrepertoire erweitert und gefestigt. Innerhalb kurzer Zeit gelingt es, sich den Herausforderungen im Arbeitsalltag noch erfolgreicher zu stellen, die persönlichen Potenziale weiterzuentwickeln und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Fragen?  
Ich bin  
gerne für  
Sie da:



Telefon: 02205 – 8039277  
[sven.langner@genoakademie.de](mailto:sven.langner@genoakademie.de)



### Zeitsparend, ortsunabhängig und flexibel: Virtuelles Coaching

Insbesondere in dynamischen Entwicklungsprozessen sind regelmäßig kürzere Sessions empfehlenswert. Dies lässt sich virtuell viel besser abbilden. Die Themen des Coachees können ad hoc und unabhängig von Zeit und Ort besprochen werden. Alles in allem steigert das Online-Coaching die Effizienz und Effektivität des Coaching-Prozesses erheblich.